

Inhalt

1. Überblick und Einführung	11
1.1. Überblick über die Inhalte der Anthologie	12
1.2. Persönliche Einleitung der Autorin	15
1.3. Voraussetzungen zum Verständnis der Arbeit	21
1.4. Zu den Inhalten in diesem Buch	35
1.5. Was ist eine Sterbehütte?	36
2. In die Welt gehen	43
2.1. Überblick über die menschliche Entwicklung aus kosmologischer Sicht	44
2.2. Die Entstehung der vier Grenzen in den ersten drei Entwicklungsphasen des Lebens	50
Die erste Entwicklungsphase	50
Der Übergang zur zweiten Entwicklungsphase und die Manifestation der ersten Grenze	52
Der Beginn der zweiten Entwicklungsphase und der Weg zur zweiten Grenze	62
Die Mitte der zweiten Entwicklungsphase und die Manifestation der zweiten Grenze	67
Die zweite Hälfte der zweiten Entwicklungs- phase und der Weg zur dritten Grenze	70
Das Ende der zweiten Entwicklungsphase und die Manifestation der dritten Grenze	75

Die dritte Entwicklungsphase und der Weg zur vierten Grenze	77
Ein Fünkchen Hoffnung in der Mitte der dritten Entwicklungsphase	86
Das Ende der dritten Entwicklungsphase und die Manifestation der vierten Grenze	89
Die vierte Entwicklungsphase – Umkehr oder Stillstand?	92
Allgemeine Informationen, Zusammen- fassung und Weiterführung	94
2.3. Die Bewusstseins-Evolution, die Pfeiler der Reife und die Schilde des Gewahrseins	99
Die Pfeiler der Reife	106
Die Schilde des Gewahrseins	110
Die Schilde in den Richtungen des Medizinrades	112
Die Phase der Verwandlung	115
3. Die Sterbehütte	119
3.1. Die Sterbehütte als Arbeit am Selbst	120
3.2. Die Sterbehütte als Hütte der Einkehr und Rückkehr	122
3.3. Der Weg der Rückkehr oder die rückläufige Umkreisung des Rades	125
3.4. Die Phasen der Sterbehütte	131
Die erste Hütte: Entscheidung	133
Die zweite Hütte: Todeshütte	137
Die dritte Hütte: Bestimmungskreis	142
Die vierte Hütte: Ballspielplatz	151

3.5. Das Ritual der Sterbehütte	159
Das schamanische Vorstellungsritual	160
Die Vorbereitung des Platzes	161
Die wichtigsten Regeln in der Sterbehütte	162
Die Vorbereitung der Hüttenrituale	172
3.6. Die Sterbehütte als Vollendungsplatz	174
Die erste Hütte: Der Schatten	175
Die zweite Hütte: Instinkt und Beziehungen	176
Die dritte Hütte: Der Soldat	183
Die vierte Hütte: Gott	188
Der Vollendungskreis	192
3.7. Berichte aus den Sterbehütten	196
Die erste Hütte: Der Schatten	196
Die zweite Hütte: Instinkt und Beziehungen	202
Die dritte Hütte: Der Soldat	207
Die vierte Hütte: Gott	214
4. Der Sterbeprozess der Erleuchtung	223
4.1. Wie wir sterben möchten	224
4.2. Sterben als Erfüllung des Lebens	227
4.3. Sterben üben	232
4.4. Der Yoga der Auflösung	239
Vorbereitung auf Laya-Yoga	241
Die Laya-Yoga-Meditation	244
4.5. Die letzten Tage	245

5. Der erste und letzte Meister	249
Dir, mein Tod	250
6. Anhang	253
6.1. Glossar	254
6.2. Die kosmische Grundordnung (Tabelle)	267
6.3. Biblio-, Disko- und Filmographie	269
6.4. Danksagung und Widmung	272
6.5. Das Trishula-Zentrum und die Autorin	274
6.6. Adressen und Hinweise	276
6.7. Andere Werke von Shunyata Mahat	278
Ende	287